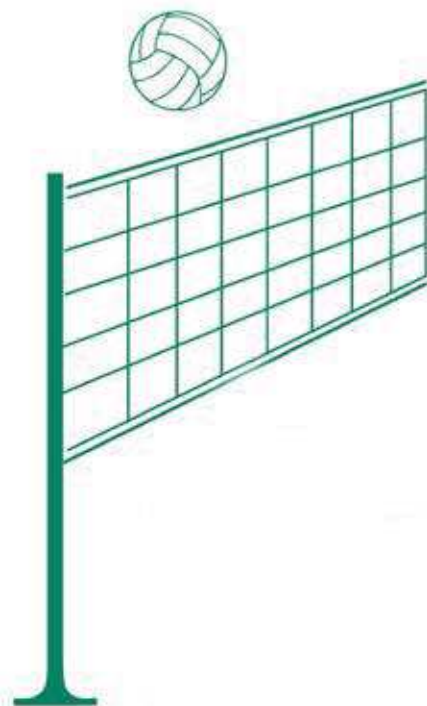
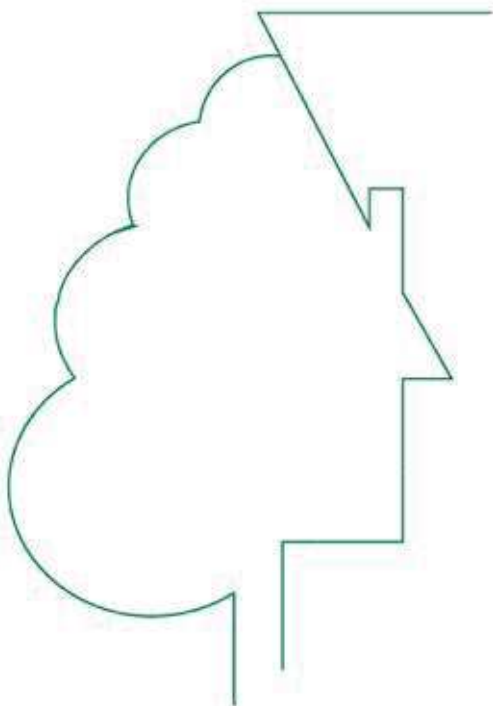


# MEDDO MAGAZINE



Foto: Pim Elsinghorst





## Volleybalvereniging MEVO - Trainingstijden

Hieronder de trainingstijden van de verschillende teams van MEVO.

Heb je zin om een paar keer mee te trainen om te kijken of het iets voor je is? Stuur dan een e-mail naar [info@mevomeddo.nl](mailto:info@mevomeddo.nl) of kom gewoon eens kijken tijdens een training.

Groep	Dag	Tijd
Volleybalspeeltuin	Maandag	17.15 – 18.15
Meisjes B	Maandag	18.15 – 19.45
Dames recreanten	Maandag	19.45 – 21.00
Heren recreanten	Maandag	21.00 – 22.15
CMV-groep (6 – 9 jaar)	Woensdag	17.30 – 18.30
CMV-groep (10 – 12 jaar)	Woensdag	18.30 – 19.30
Meisjes B	Donderdag	17.30 – 18.45 (even weken)
Dames 1 competitie	Donderdag	19.00 – 21.00
Heren recreanten	Donderdag	21.00 – 22.30
Heren recreanten	Vrijdag	21.00 – 22.15 (2e vrijdag vd maand)
Inloop mix	Vrijdag	20.00 – 21.30 (laatste vrijdag vd maand)



## Start nieuwe trainingsgroep: Volleybalspeeltuin!

Voor de jongens en meiden van groep 1 t/m 4 van de basisschool starten we per maandag 8 april 2024 met een nieuwe groep! Vind jij het ook leuk om te komen kijken en te ervaren? Kom meedoen!

De groep gaat volleyballen op maandagen van 17.15 uur tot 18.15 uur.

Waar: gymzaal Meddo

In deze groep gaan we spelenderwijs kennismaken met de leukste sport die er is, Volleybal!

In de volleybalspeeltuin maken kinderen van +/- 4 t/m 8 jaar kennis met (volley)balspelen.

Hierbij komen de kinderen in aanraking met allerlei leuke bal- en beweegspelletjes en spelen ze met allerlei verschillende soorten ballen, ballonnen en andere materialen waarmee gegooid, gestuiterd en gevangen kan worden. Dit alles om de coördinatie en technieken te leren die voor volleybal erg belangrijk zijn.

Tot aan de zomervakantie zijn er vijf trainingen op de maandag. Je zoon of dochter traint dit seizoen gratis mee.

Het gaat hierbij om de data: 8 april, 15 april, 22 april, 13 mei en 27 mei.

Jeugdbestuur MEVO: Ilse Kruijsen en Ellen Koldewey.

## Wisselingen in het bestuur

Op woensdag 17 april vond de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering plaats van MEVO. Naast alle gebruikelijke agendapunten op een ledenvergadering was er deze keer ook ruimschoots aandacht voor het afscheid van twee bestuursleden. Anita Krabben en Fried Tuinte namen afscheid van het bestuur.

**Fried** heeft maar liefst 30 jaar in het bestuur van MEVO gezeten, als penningmeester. Hij heeft altijd de financiële situatie van de vereniging met veel zorg bewaakt en de ledenadministratie verzorgd. We konden altijd rekenen op zijn kennis van financiën en hij weet alles van MEVO. Als je iets niet weet, vraag het aan Fried! Fried is voor zijn grote staat van dienst benoemd tot erelid van de vereniging.



**Anita** heeft zo'n 13 jaar in het bestuur gezeten en in die tijd verschillende functies gehad. De laatste jaren was ze actief in de technische commissie, wat inhoudt dat zij er onder andere voor zorgde dat er in overleg met de NEVOBO een wedstrijdschema gemaakt werd, waar iedereen zich in kon vinden. Als er toch iets aangepast moest worden, ging Anita voortvarend aan het werk met alle betrokkenen om een oplossing te vinden.

Gelukkig hebben we in de persoon van Gerard Collin een nieuw bestuurslid gevonden. Marleen Schurink neemt de rol van penningmeester op zich, na zich jarenlang ingezet te hebben voor het jeugdbestuur.

We zijn nog op zoek naar één extra bestuurslid, mocht je interesse hebben neem dan contact op met Lynet Tiggeoven via [voorzitter@mevomeddo.nl](mailto:voorzitter@mevomeddo.nl).

Bestuur MEVO

# Mevolutie - deel 4

**Herinneringen ophalen om de evolutie van de leukste volleybalvereniging van Meddo levendig te houden. Je leest op deze plek wat er beleefd of gevierd wordt of veranderd is rond Mevo, dát is de betekenis van Mevolutie.**

In de vorige delen kwamen vooral personen aan bod stammende uit de vorige eeuw...

Daar moet maar eens verandering in komen! Dus, hoppa, op weg naar de meiden van MEVO-meisjes B. Ze uitnodigen voor een kopje thee samen met een leuke babbel, leuk!

Helaas kwam er een kink in mijn tijds kabel en vanwege de deadline heb ik zelf alle thee maar opgedronken en de theezakjes-labels-vragen naar de meisjes opgestuurd. Zie onderaan deze pagina. Nu eerst een foto van de meiden.



In willekeurige volgorde zie je: Esmee Kruijzen, Lana Koldewij, Jinte Meijer, Tilda Uenk, Femke Sluiter, Anne Blijlevens, Brechtje Fles, Jasmijn Tibben en Nivea Souza Castro, met op de voorgrond trainster Ilse Kruijzen. Wil je de juiste naam bij de juiste speelster weten? Kom dan kijken naar een wedstrijd!

Meisjes B, leeftijd van 13-15 jaar hebben veel plezier met het team, en hopen volgend jaar kampioen te worden!

De meeste meiden zijn al op 7-jarige leeftijd begonnen o.l.v. Leah Meeuwse.

Hun grootste wens? Een grote nieuwe sporthal, met een hoger plafond! Zodat je ook met meerdere groepen tegelijk kunt trainen en de andere leden vaker ontmoet.



## Sportieve uitdaging voor ouder en kind tijdens een volleybaltraining

Zoals we dit seizoen zijn begonnen wilden we ook afsluiten, namelijk met een ouder- en kindtraining. We gaan dan met de jeugd en ouders een middag samen volleyballen in de gymzaal. Gelukkig was het deze keer minder warm dan in september. Iedereen deed fanatiek mee en ook nu waren de wangen rood van inspanning.

De CMV jeugd bestaat uit een groep van 15 meisjes in de leeftijd van 8 t/m 12 jaar. Sommigen hadden een jonger broertje of zusje meegenomen en natuurlijk veel ouders. Het was een gezellige drukte in de gymzaal. De ouders van de jeugdspelers zijn uitgedaagd om hun skills te tonen. Eens even kijken of zij net zo goed zijn als hun eigen kids. Kunnen ze ook een beetje volleyballen, hoe is het gesteld met de conditie en hoe werken ze samen? Door diverse leuke oefeningen hebben de kinderen met de ouders samengewerkt om ze te laten ervaren hoe het is om op volleybal te zitten en om in een team samen te spelen.

Tijdens de oefeningen is het goed zichtbaar dat appels niet ver van de boom vallen. Enthousiast deed iedereen mee. Sommige ouders zijn nog fanatieker dan de kinderen. Al bij de warming-up moesten we goed opletten dat er niet vals werd gespeeld.

We hebben een hele leuke middag gehad. Het is een mooie mix van jong en oud die samen een potje volleybal spelen. Natuurlijk vonden de kinderen het fantastisch om tegen hun ouders te spelen. Deze middag was voor iedereen supergezellig en duidelijk voor herhaling vatbaar.

Sportieve groeten van Ellen Koldewey



## Hoe gaat het nu met Mevo H1 aka "Old Stars Mevo"?

Hoe gaat het eigenlijk met Mevo Heren 1 nadat ze aan het eind van het seizoen 21/22 gestopt zijn met competitie spelen? Nou wel goed!

Op het moment van schrijven zijn we inmiddels gemiddeld ongeveer 64 jaar en 9 maanden en bereiken we binnenkort de oude pensioengerechtigde leeftijd van 65 jaar. (Enig idee wanneer dat zal zijn...?)

We zijn wel met competitiepensioen, maar "still alive and playing volleyball"!

Vorig seizoen hebben we meegedaan aan de lettercompetitie, maar dat was een beetje moeizaam en niet helemaal ons ding. Wedstrijden zonder warmlopen en inspelen lukt ons niet. We kunnen niet koud starten en moeten een beetje op gang komen. Bovendien volleyballen we denk ik te netjes voor de lettercompetitie.

Kortom geen succes, dus daar zijn we mee gestopt. Vorig seizoen hebben we ook twee keer een potje gespeeld tegen Dames 1 van KSV in Vragender (spelen 1e klasse). Dat ging eigenlijk wel goed. We hebben goed weerstand geboden en zowaar een set gewonnen. De tweede wedstrijd waren we minder succesvol. Helaas durven de dames niet meer tegen ons, maar het kan ook zijn dat ze het ons niet aan willen doen dat we weer verliezen ;-).

In december hebben we weer tegen Mevo Dames 1 gespeeld en in vorig Meddo Magazine hebt u kunnen lezen hoe gezellig dat was. Gaan we aan het eind van het seizoen ook weer doen.

We trainen nog steeds op donderdag en zijn bijna altijd compleet. Alleen de eerste maanden van 2024 even niet, omdat er spelers overwinterden in de zon of anderszins op vakantie waren en dus waren we even met minder. Dat heb je met pensionado's. Afgelopen training waren we voor het eerst sinds lange tijd weer eens met 11 man compleet.

In verband met het voorjaarstoernooi konden we in de vakantie niet trainen, maar dan missen we ons wekelijks uitje en minstens zo belangrijk, de zesde set. Daar hebben we wat op gevonden. Die donderdagavond hebben we gepoold bij Onland, ook iets met ballen, maar dan anders. Dat viel in de smaak, net als het bier. Voor herhaling vatbaar.

We hoorden dat er bij veel teams die aan de toernooien meedoen, of willen doen, een tekort aan mannen is. Nou zijn we recreanten en mogen dus ook aan het toernooi meedoen. Misschien kunnen we de komende toernooien bijspringen bij enkele teams die mannen tekort komen. Daarmee zouden we teams kunnen helpen en zo ook helpen het toernooi in stand te houden.

En voor wie wil, we hebben best nog wel plek voor een paar spelers extra. We trainen op donderdagavond van 21:00 uur tot 22:30 uur en daarna de zesde set tot.....

Als u even niets te doen hebt: voor de echte rekenmeesters, wanneer bereiken we de gemiddelde leeftijd van 65 jaar?